

МЕНЮ
на 09.11.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Груша 150	150		54,90
Какао с молоком 200	200		130,69
Масло сливочное 20	20		
Омлет натуральный 200	200		293,60
Итого:		120,00	554,85
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	896,48
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90	90		235,62
Мандарины 90	90		
Маринад "Чудесный" 60	60		74,37
Рис отварной 150	150		219,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 25	25		60,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			701,25
Начальная школа - Обед			
Биточек из птицы Золотистый 90	90		247,20
Икра кабачковая 60	60		57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Мандарины 90	90		
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			872,95
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (карб) 250	250	37,00	
Напитки			
Компот из изюма 200	200	7,00	86,70
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
Салаты			
Винегрет овощной с морской капустой зеленью 100	100	18,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	70,00	260,00
Форель в томате с овощами 50/50	50/50	124,00	
Шашлык из птицы 70	70	106,00	232,60
Шницель н/р говядина 100	100	88,00	331,00

Кулагина
С.И.

МЕНЮ
на 09.11.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Итого:		40,00	443,35
Льготный комплекс 2			
Запеканка картофельная с рыбными консервами 220	220		383,40
Компот из изюма 200	200		86,70
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	518,10
Льготный комплекс 3			
Запеканка картофельная с рыбными консервами 220	220		383,40
Какао с молоком 200	200		130,69
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Компот из изюма 200	200		86,70
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	1 037,62
Льготный комплекс 4			
Запеканка картофельная с рыбными консервами 220	220		383,40
Колбаса, запеченная в тесте 50	50		133,93
Компот из изюма 200	200		86,70
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	652,03

Зав. производством
Отв. за питание

Кузнец

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых